GENESIS

ESTUDIO PARA ● Ejemplo:_matemática__(Hoy fecha)

"UN BUEN SISTEMA ACORTA EL CAMINO HACIA LA META".

ORISON SWETT MARDEN

METAS:

ACTIVIDADES NO TAN IMPORNTES

MAÑANA:

- ☐ _____ HORA : -
- ☐ _____ HORA : -
- ☐ _____ HORA : -

TARDE:

- ☐ _____ HORA : -
- ☐ _____ HORA : -
- ☐ _____ HORA : -

NOCHE:

- ☐ _____ HORA : -
- ☐ _____ HORA : -
- ☐ _____ HORA : -

LUGAR:

- _____

GENESIS

REALIZAR ● Ejemplo: comunicación___(hoy fecha)

"UN BUEN SISTEMA ACORTA EL CAMINO HACIA LA META".

ORISON SWETT MARDEN

METAS:

ACTIVIDADES NO TAN IMPORNTES

MAÑANA:

- ☐ _____ HORA : -
- ☐ _____ HORA : -
- ☐ _____ HORA : -

TARDE:

- ☐ _____ HORA : -
- ☐ _____ HORA : -
- ☐ _____ HORA : -

NOCHE:

- ☐ _____ HORA : -
- ☐ _____ HORA : -
- ☐ _____ HORA : -

LUGAR:

- _____

DÍA DEL EXAMEN:
INICIO DEL ESTUDIO:
FÍN DEL ESTUDIO:
DURACIÓN: DEL ESTUDIO:

PLAN. EXAMEN: Nombre del curso

IDEAS QUE COMPRENDO MUY BIEN, NO NECESITAN MUCHO ESTUDIO

IDEAS QUE ENTIENDO CASI TODO/A MEDIAS Y NECESITAN UN ESTUDIO

IDEAS NO NO COMPRENDO NECESITAN UN ESTUDIO URGENTEMENTE

REPASO GENERAL DE LAS IDEAS YA TRATADAS/ +PRACTICAS